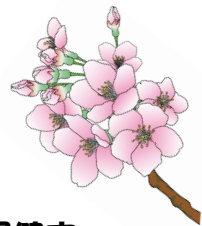


すこやか

2013.4月

新郷小学校保健室



4月の保健目標 自分の体について知ろう



**ご入学ご進級
おめでとうございます。**



養護教諭の
坪田です。

ひきつづきよろし
くお願いします。

9名の1年生を迎え、新学期がスタートしました。

新しい学年、新しい教室、新しい出会い、いろいろな新しいものに囲まれて子ども達の心の中は期待と不安でいっぱいでしょうね。

お家の方のご協力をいただきながら、子ども達が元気で楽しく過ごせるよう、精一杯サポートしたいと思います。

お子さんの体や心、発達面でご心配なことなどありましたら、いつでも気軽に声をかけてくださいね。

4月～5月にかけて、健康診断があります。再検査や治療等が必要なお子さんには随時連絡しますので、なるべく早く受診し、必要な治療や指導を受けてください。

保健行事予定

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
	身体計測 視力・聴力検査 (5・6年)		(2年)	(1・4年)
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
(3年)			内科検診 (全)	
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
	尿・ぎょう 虫検査容器 配布日		尿・ぎょう虫検 査提出日(全) 心電図検査 (1年)	尿・ぎょう 虫卵検 査予備日
29日(月)	30日(火)			
	耳鼻科検診 (1・3・ 5年)			

**春カゼに
気をつけて!!**

春先は、1日の気温差が大きい時期。衣服の調節で体調を整えられるよう、当分は長そで長ズボンの体操服も持たせてください。



欠席や遅刻
の連絡は...

体調が心配な
ときは...

**朝が
とっても
大事です!**

元気な1日のスタートをきるためのキーワードは、「**早ね、早起き、朝ごはん**」です。

十分な睡眠をとって、気持ちよく目覚めることができれば、余裕をもって朝食をとることもできます。

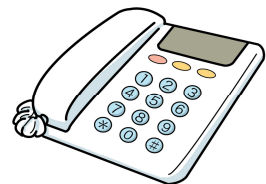
朝食をとることで、体温が上がり、脳や体のエネルギーが満たされ、子ども達の学校生活が充実します。ご協力をよろしくお願いいたします。

すっきりした髪型で

視界をじゃましていませんか?目の健康を守るためにも髪の毛はすっきりとまとめてください。

必ず始業までに「〇〇のために欠席(遅刻)します」と連絡をお願いします。

気になることを、連絡帳や電話でお知らせくださいね。



学校医の先生紹介



内科・・・藤田良二郎 先生
耳鼻科・・・齋藤 栄宏 先生
歯科・・・新家 信行 先生

お世話になります。