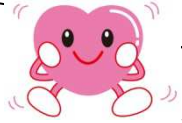


ほけんだよ!

2013. 4月
新郷小学校保健室

4月25日(水)10じ50ぶん~
「しんでんずけんさ」をします

しーっ!
そーつとしらべたいな しんぞう



しんぞうは、みなさんのむねのまん中より、ちょっと左にあります。

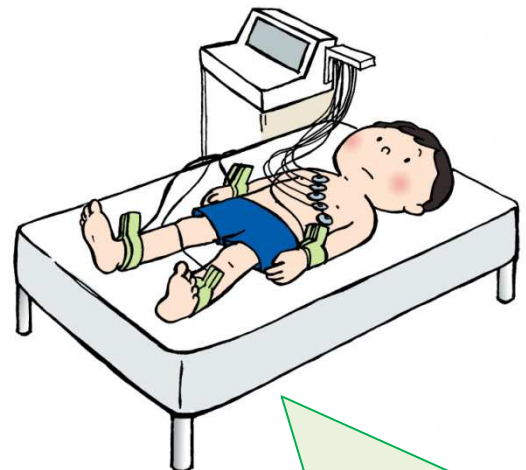
大きさはその人のにぎりこぶしくらいです。しんぞうはからだじゅうに
血えき（血のこと）をおくりだしています。



しんぞうは、毎日休まずにうごいています。しんぞうのうごきを電波で
しらべるのが、しんでんずけんさです。けんさをすると、しんぞうにび
ようきやいじょうがないかどうかわかります。

・・・「しんでんずけんさ」のうけかた・・・

- ① はだしになって、ベッドによこになります。
- ② ベッドにねたら、手や足の力をぬいて、けんさがお
わるまでうごかないようにしましょう。
わらったり、おしゃべりをしてはいけません。



けんさをする前は、はげしいう
んどうをしてはいけません。

目をとじて、しずかにねたふり
をすれば、すぐおわりますよ。

手・足をせんたくばさみのようなもの
ではさんだり、からだにシールみたい
なものをつけたりしますが、いたくな
いのでだいじょうぶです。