

## 5月20日（金） 体力テスト（4～6年）

この日は、ボール投げと50m走をグラウンドで行いました。シャトルランや反復横跳びなどの他の種目はそれぞれの体育の時間に行っています。



### 児童の感想

- ・50メートル走が辛かったけど楽しかったです。（4年生男子）
- ・疲れたけど、最後まで頑張って、良かったなと思いました。（4年生女子）
- ・こんなに体力を使うと思いませんでした。体力を使ったけど楽しかったです。（4年生女子）
- ・体力テストで、走るのが楽しかったです。（4年生男子）
- ・50メートルが速くなってうれしかったです。（4年生女子）
- ・難しかったけど、うまくできて良かったです。（4年生男子）
- ・ボール投げで10メートルしか飛ばなかったけど、頑張れてよかったし楽しかったです。（4年生男子）
- ・体力テストで、50メートル走が楽しかったです。（4年生女子）
- ・楽しかったし自分の体力や力が知れて嬉しいです。来年は自分の記録を抜きたいです。（4年生男子）



- ・体カテストで、ボール投げをしたとき全然飛ばなかったけど、最後おもいきり投げたらめちゃくちゃ飛びました。(4年生男子)
- ・50メートル走で早く走れたのでうれしかったです。ボール投げでも遠くまで飛んでうれしかったし、またやりたいなと思いました。(4年生女子)



- ・ソフトボール投げはつらかったけど遠くまで飛ばせてよかったです。(4年生男子)
- ・ボール投げの練習をしていたけれど、あまりうまくいきませんでした。(4年生男子)
- ・体カテストで、走って、緊張しました。(4年生男子)
- ・50メートル走で自分の最高記録を出せたと思うのでうれしかったです。(4年生女子)
- ・初めて、体カテストのボール投げをやって、15m、16mも飛んでうれしかったです。(4年生女子)
- ・体カテストでボール投げと50mをしました。ボール投げは、あんまり飛ばなかったけど、50mではやく走れてうれしかったです。(4年生女子)
- ・わたしは、あくりよくをがんばりました。みぎは12でひだりは13だったので、みぎききななのになんでかなとおもいました。でもがんばってよかったですとおもいました。(4年生女子)
- ・僕は、最初あく力をしてちょっと弱かったけど、ボール投げは、思ったより飛んだので嬉しかったです(4年生男子)
- ・50メートルで遅かったことです。(4年生男子)



- ・私は初めて体カテストをしました。ボール投げで21m飛んで最初は、私もびっくりしたけど後からとても嬉しくなりました。来年もまた新しい記録を出したいです。(4年生女子)
- ・ソフトボールで強い人達よりはいかなかっけど練習よりは、飛んだのでうれしかったです。(4年生男子)
- ・私が体カテストをやって嬉しかったことは、ボール投げで想像以上に飛んだことです。(4年生女子)
- ・体カテストで、ボール投げと50メートル走をしました。タイムが遅くて、距離が少なかったなので、次頑張ろうと思います。(4年生男子)
- ・体カテストがありました。50メートルで最初スタートするのをミスしたけどタイムが早かったのが良かったです。(4年生男子)
- ・体カテストの50メートルで、あしのいたい友達をおうえんした。いたみをこらえて走る姿は、カッコヨかった。(4年生男子)
- ・僕は、50メートルを走って全力をだせたので良かったと思います。ボール投げでうまく投げられるかなあと考えていたけどいい結果になったんでいいと思いました。(4年生男子)"
- ・ボール投げのとき、9メートルと10メートルでした。家の庭や公園で、ボール投げをしたいです。50メートル走では、9秒7でした。自分の中では、はやく行けたと思います。(4年生女子)



- ・体カテストでボール投げをしました。ボール投げでは、11メートルしか飛ばなかったけど、練習の記録で出なかった数字だったので嬉しかったです。自分にがんばったと思ったしこれからは自分に自信を持とうと思いました。(4年生女子)
- ・50m 走をした時、私の本気を出して走ったらいつも練習した時より、体が軽く感じたので、速く走れたし、気持ちよく走れました。ボール投げでは、10m はいかなかったけどがんばって投げられてよかったです。10m を超えられるように練習していきたいです。(4年生女子)
- ・私は、今日体カテストをしました。50メートル走とボール投げをしました。とても緊張したけど、練習をして体がやわらいだので良かったです！本番で、50メートル走は、8.9秒で、ボール投げは、1回目は13メートルで2回目は14メートルでした。次も頑張りたいです！(4年生女子)
- ・体カテストの50mで、8秒80でよかったです。でもボール投げで、2回投げて17mと、19mだったので、次の体カテストは頑張りたいです。(4年生男子)
- ・まず始めに、ボール投げをしました。あまり飛ばなかったけど楽しかったです。次はもっと飛ぶように頑張ろうと思います。次に、50メートル走をしました。速く走れなかったと、楽しかったです。次は、もっと頑張ろうと、思います。(4年生女子)