

# 6月

# すこやか

あわら市伊井小学校

R1. 5. 31

お家の人といっしょに読みましょう。

6月は、体カテスト、プール開きなどがあります！だんだんと気温や湿度が高くなってきますね。5月は今までにない暑さが続きましたが、暑さに体が慣れていないときこそ、**熱中症になりやすいので要注意**です。少し多めに水分を持ってきて、こまめに飲むようにしましょう。汗ふきタオルも持って来てくださいね。

6月 月生まれのおともだち

2年 H. Mさん  
 3年 M. Tさん  
 4年 M. Kさん  
 5年 N. Aさん  
 5年 R. Yさん  
 6年 H. Sさん  
 6年 Y. Mさん  
 6年 A. Yさん

**生まれてきてくれて  
ありがとうございます**

## 6月の保健行事

《体重測定&保健指導》

3日(月)	2年生	2限目
4日(火)	1年生	2限目
	6年生	3限目
5日(水)	3年生	1限目
7日(金)	5年生	3限目

(※4年生は5月末に実施済み)

28日(金)	ズック持ち帰りデー
【カウンセラー来校日】	
18日(火)	9:30~11:30



## 6月保健目標

## 歯や歯肉を大切にしよう！

## 歯科検診結果

	治療が必要 ない人数	詳しい検査やむし歯など 治療が必要な人数
1年	3	12
2年	2	10
3年	6	9
4年	5	7
5年	2	8
6年	4	4
合計	22人	50人

### 6月は、ただしい歯のみがき方の べんきょうをします！

6月の保健指導では、歯のみがき方の練習を全学年行います。1~4年生は、歯の染め出しをして、上手にみがけていないところをチェックします。5・6年生は、全国歯みがき教室に参加して、歯ブラシやデンタルフロスの使い方などの勉強をします。

### 【準備物】

歯ブラシ・コップ・  
汚れてもいいタオル



※保健指導がある日までに学校に持ってきましょう。

【保護者の方へ】 4月~5月は定期健康診断がありました。受診の必要な人にはお知らせがすんでいます。早めの受診をお勧めします。受診結果は保健室で確認しています。

# ほのぼのコーナー

今年の1月に心のアンケートをあわら市内の小学生に実施しました。この結果を受けて、市内小学校では、ソーシャルスキルトレーニング(SST)に取り組んでいます。

## ★ソーシャルスキルトレーニングとは？

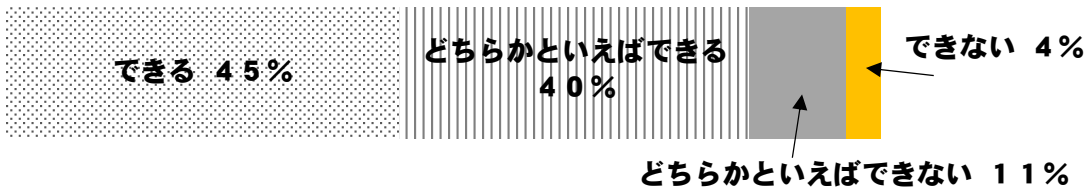
人との関わり方のコツ、人と関わる喜び、人と共に生きるためのルールやマナーを身につけることを目的としています。各学校での取り組みについては定期的にほけんだよりにてお知らせしていきます。楽しみにしててください。

## ★アンケート結果は以下の通りです。

### ①学校は楽しいですか？



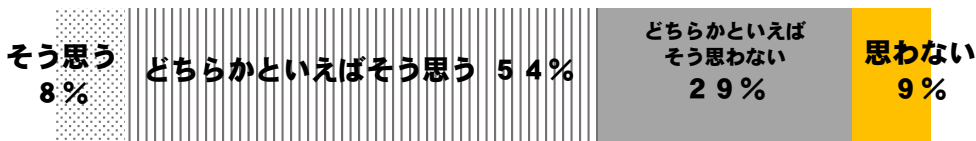
### ②あなたは思いや考えを相手に伝えることができますか？



### ③あなたは自分を大切に思っていますか？



### ④あなたは自分にいいところがあると思いますか？



### ⑤あなたは自分のことが好きですか？

