

ほけんだより 5月

伊井小学校
令和5年5月2日

【お家の方へ】

新型コロナ5類引き下げに伴い、8日(月)から学校への検温の報告(Home&Schoolの検温入力)が不要となります。ただ、引き続き登校前はお子様の体調をチェックしていただき、熱があるときや体調がいつもと違うときは無理をせずご自宅で休養をお願いします。長期間にわたり検温のご協力ありがとうございました。

歯科検診～伊井っ子の歯は大丈夫？～

4月27日に歯科検診がありました。異常がなかった人も治療が必要な人も全員おたよりを持ち帰ります。治療が必要な人は早めに病院を受診しましょう。小学校の6年間は乳歯が永久歯に生え変わる大事な時期であり、小さい歯と大きい歯が入り混じるためデコボコして磨きにくく、みがき残しが多くなる時期でもあります。3年生まではお家で仕上げ磨きをお願いします。



学校歯科医の坪田先生からのコメント

全体的にみがき残しと歯垢や歯石、歯肉炎がある子が多かったです。給食後の歯みがきも始まったので、1日3回ていねいにブラッシングをしてほしいです。



【歯科検診の結果】

健康な歯の人 13人
むし歯の人 11人
CO(初期のむし歯)の人 10人
GO(軽度の歯肉炎)の人 17人
G(歯肉炎)の人 7人
歯石がある人 15人

CO・GOといわれたら

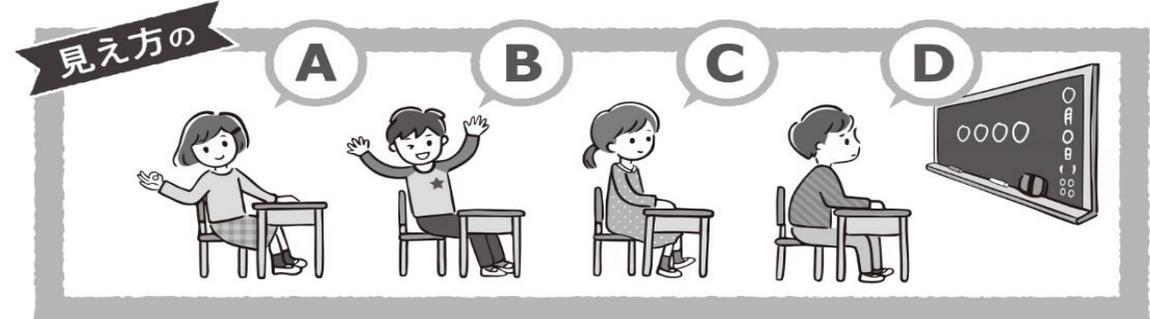
「CO」初期のむし歯
「GO」軽度の歯肉炎は正しいブラッシングでもとの健康な状態に戻る可能性があります。ていねいな歯みがきを習慣にしましょう。



視力検査結果をお知らせしました



治療が必要な人(裸眼視力B以下)18名に「検査結果のお知らせ」をお渡ししました。今回の健診では4学年から視力が低下している人が多くみられました。眼鏡のゆがみや枠の調整が必要な人は休みに調整しましょう。矯正視力がAの人は診断結果のみ記入して学校へお戻しください。



A [1.0以上]

1番後ろの席からでも黒板の文字はよく見えています

B [0.7~0.9]

後ろのほうでも黒板の文字はほとんど読めます

C [0.3~0.6]

後ろのほうでは黒板の文字は見えにくいです

D [0.2以下]

前の席でも黒板の見え方は十分とはいえません



眼科検診でB・C・Dと言われた人は、おうちの人と相談して、一度、眼科を受診しましょう。

毎週火曜日は清潔検査の日

できているかな? 清潔な生活

- ハンカチ 毎日持ってきている
- つめ 短く切ってある
- 歯みがき 食後にみがいている
- ティッシュ いつもポケットに入れている
- 手洗い 食事の前やトイレのあと、石けんで洗っている

体を清潔に保つことは病気やケガの予防につながります



まだまだ続きます健康診断



健康診断の日程

9日(火) 尿検査予定日
17日(水) 内科検診(13時半~)
25日(木) 耳鼻科検診(1・3・5年)
30日(火) 尿検査2次検査

5月の予定

19日(金) 耳鼻科検診問診票配布(1・3・5年のみ)
22日(月) 問診票回収
26日(金) ズック持ち帰りデー