

修学館だより

2022.10.27

芦原中学校



後期図書委員会
スローガン

後期図書委員会のスローガンにあるように、楽しい夢のある癒しの場所 ABW (Awara Book World) に一緒に行きましょう！未知の世界を探検し、可能性の幅を広げましょう。知らなかったことを知るって、ワクワクしますよね！本が苦手な人も、来ればなにかしら楽しめる場所…そんな場所になりたい修学館です。

11月いっぱい、図書委員・先生方のおすすめ本を紹介しています。どんな本がおすすめされているか、ぜひ見に来てください。そして、興味が持てたら借りて読んでみてください。友達や先生方の知らなかった一面が見えてくるとおもいますよ！

**11/9(水)まで
1人5冊/2週間貸出！**

あっという間に秋の終わりに近づき、芦原でも紅葉が見ごろになってきましたね。最近 YouTube で人気のある ASMR、ご存じですか？人によって好みも様々なのでいろいろと考えはあると思いますが、わたしは枯葉をふむ音がお気に入りです。みなさんはどんな音が好きですか？癒され効果があるという ASMR ですが、修学館もみなさんの癒しの場所になってほしいな！と思っています。修学館に来て、本に親しみ、心を癒やしてくださいね。

今月のおすすめ本は、“音”に関する本『小説版 聲の形』『“音”を見たことありますか？』『僕は上手にしゃべれない』の3冊です。耳の不自由な主人公を取り巻く周囲の環境について、詳しく知ることができます。また吃音の不自由さについても、理解を深めることができ、自分の周りの悩んでいる人に優しくしてあげられるきっかけになるといいなと思います。

知っ得コーナー

ASMRとは？

ASMRとは『Autonomous Sensory Meridian Response』(オートノマス センサリー メリディアン レスポンス)の略で、人の聴覚や視覚を刺激する、ゾクゾクしたり、心地よくなる音を収録した動画のことです。飲み物を注いだ時の爽やかな音や、焚火がパチパチはぜる音、静かな波の音など…もちろん好みの個人差はあると思いますので、一概には言えませんが、リラックス効果やストレス対策の効果が期待されているそうです。

今月のおすすめ本

